

# LA GAZETTE VERTE

## EDITO

RONAN  
BERNARD,  
PRÉSIDENT  
DE LA  
FÉDÉRATION  
ESPÉRANCE



Chères adhérentes, chers adhérents

C'est avec bonheur que j'ouvre le bal des éditos pour cette première Gazette Verte. Après 80 ans d'existence, notre belle Fédération Espérance se modernise. Nous avons entrepris, il y a 18 mois de la remettre sur le devant de la scène. Nous nous y attelons à chaque instant et la parution de cette Newsletter fait partie de ce renouveau.

Elle est faite pour vous. Elle vous permettra de mieux connaître la fédération et aussi par ricochet, connaître, toutes les structures qui la composent. A chaque parution, vous y trouverez : des focus sur nos associations, des focus sur les grandes manifestations de chacune, des focus sur les actions entreprises.

Soyez en sûr, la Fédération appartient à tous les Chartrains. Nous nous inscrivons dans le projet social et sportif de la municipalité et souhaitons que tous puissent s'épanouir et participer à la vie de la commune par le biais de nos associations. Notre partenariat avec notre mairie se renforce et c'est avec enthousiasme que nous travaillons ensemble afin de vous proposer le meilleur dans vos activités.

De grands défis nous attendent pour cette nouvelle année, le plus fort étant la reconduction de la journée « Fête de l'Espérance » qui se déroulera le samedi 10 juin. Elle se conclura par un bel évènement mais chut... Nous vous en dirons plus dans les prochaines semaines.

Je laisse maintenant la parole à M. Le Maire et vous souhaite à tous de bons moments associatifs.

C'est avec un grand plaisir que je réponds à l'invitation de votre Président pour contribuer à la première édition de la « Gazette Verte ».

Une telle initiative va permettre à tous les membres des associations adhérentes de mieux connaître l'esprit de la coopération et de la solidarité entre toutes les associations réunies, ainsi qu'entre tous. C'est bien ici la première mission de la Fédération Espérance. Également, ce sont des valeurs que vous partagez avec la Municipalité. L'éducation par le sport permet de développer l'esprit d'équipe, l'entraide, l'épanouissement personnel et bien sûr aussi ce que j'appellerais volontiers l'intelligence collective. Soyez assurés que notre accompagnement associatif s'inscrit dans la mise en avant de ces qualités et valeurs éducatives qui doivent être au cœur de tous les projets. Notre mission est aussi de mettre à disposition des locaux adaptés aux pratiques sportives et associatives, ainsi que d'apporter notre concours pour soutenir les projets éducatifs, entre autres par le sport et la culture. L'appui de la Commune et de la Fédération est essentiel pour assurer la pérennité de vos projets. C'est d'abord au sein de chacune des structures que se joue l'essentiel : animer les séances dans un esprit citoyen, fédérer les bénévoles, promouvoir les temps forts, assurer le renouvellement des membres ...

Votre engagement au quotidien fait la fierté de notre commune, labellisée « Ville Active et Sportive ».

Au-delà de toutes les vicissitudes que nous pourrions encore traverser avec la crise économique et son impact sur nos finances, soyez assurés de l'écoute de tous les élus et de moi-même.



- ### SOMMAIRE
1. RETOUR SUR LE MOIS
  2. DATES À VENIR
  3. ACTION DU MOIS
  4. L'ACTION DE SANTÉ PUBLIQUE
  5. L'ASSOCIATION DU MOIS
  6. L'ARTICLE DE LA FÉDÉRATION



PHILIPPE  
BONNIN,  
MAIRE DE  
CHARTRES  
DE  
BRETAGNE



NOS  
PARTENAIRES



CHARTRES  
DE  
BRETAGNE

FEDERATIONESPESRANCE@YAHOO.FR

02 99 41 23 25

L'ACCUEIL EST OUVERT AU PUBLIC LE :

LUNDI, MARDI, JEUDI ET VENDREDI : 14H-18H

MERCREDI : 9H30-12H30 ET 14H-18H

SAMEDI : 10H-12H



AG du club de Subaquatique : Les adhérents étaient au rendez-vous pour un bilan de la saison 2021/2022 mais aussi une projection sur la saison en cours suivie de l'élection du comité directeur. La soirée s'est ensuite poursuivie par un moment de partage et de convivialité.



Concert de la St Cécile - Le Diapason, Orchestre, Mélodies de la résidence de la poterie.



Soirée téléthon pour le club de Badminton : Présence d'un stand de vente de boissons et gâteaux par la Génétique chartraine. Participation, sous réserve d'un montant d'un euro par personne, pour les externes à la pratique du badminton et vente tickets tombola par les jeunes.



Braderie du Twirling : les visiteurs et exposants étaient au rendez-vous.



Présence du Basket et des jeunes U9 à Noyal Chatillon sur Seiche pour accompagner l'équipe de national 2 féminine de l'Avenir de Rennes lors de la présentation des joueuses.



Fête de Noël pour les enfants du Mini-Basket



Soirée Blackminton pour le club de Badminton. Mais qu'est ce que c'est : Nous jouons dans le noir avec des lumières noires, équipés de matériel réfléchissant la lumière noire (lignes, filets, volants). On décore les raquettes de scotch ou peinture réfléchissante. On s'habille de couleurs très foncées (invisibles) ou de couleurs très claires / blanches / fluo (très visibles)..



Lecture d'une histoire, goûter et rencontre avec le père Noël pour les enfants de Graines de Talents ! Merveilleux moment de partage entre enfants et parents.



Tournoi de Noël réunissant les joueuses et joueurs du club de Handball : du baby hand au loisir en passant par les catégories jeunes et seniors, les parents et les ami-es du club s'est déroulé sous une forme ludique tout au long de la soirée.



Goûter de Noël du Twirling : Les groupes des débutantes et des BB-twirls ont pu présenter leur travail aux parents qui étaient venus nombreux pour les encourager.



Soirée de Noël du Cercle Celtique de Chartres de Bretagne.



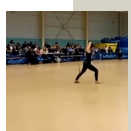
Afin de remplir les obligations techniques et réglementaires en la matière, le CESA a profité de la saison hivernale pour effectuer l'inspection visuelle des bouteilles de plongée. Cette inspection est réalisée par des adhérents du club formés pour cela et ayant obtenu la certification TIV..



Club de Natation : Compétition interne qui a rassemblé la moitié de ses 190 membres (140 de moins de 25 ans et 50 masters). Toutes les catégories de 8 à 60 ans étaient présentes.



Championnats départementaux de Cross à Liffré pour le club d'Athlétisme.



Les athlètes du Twirling ont effectué une mise en situation des chorégraphies qui seront présentées lors de la première compétition de l'année, qui aura lieu à Bain de Bretagne le 11 février prochain. Les différentes sections loisirs (débutantes et Bb twirl) ont elles aussi pris part à cet événement en faisant plusieurs démonstrations.



Après Châteaubriant (44) le 18/11/22, Sautron et St Luce sur Loire (44) le 17/12/22, qualification des filles du club de Handball en coupe de France le 15 janvier 2023 face à Loudéac-La Motte.



# RETOUR SUR LE MOIS

## DATES À RETENIR

28 JAN :

Soirée des 50 ans du Basket

3 FEV :

Conférence sur l'alimentation du sportif

3 FEV :

Animation à la résidence de la poterie par le Cercle Celtique.

4 FEV :

Diapason : Magimax - projet en partenariat avec le Cadeau de la Marionnaise

4 ET 5 FEV :

Championnat de France de Badminton à Cesson Sévigné - Bad'in est club partenaire. 40 places vendues par l'intermédiaire du club

5 FEV :

Athlétisme : Championnat de Bretagne de Crosscountry à St Marc le Blanc

11 ET 12 FEV :

Championnat départemental à Bain de Bretagne du twirling

18 ET 19 FEV :

Coupe de France féminine de Handball : 16ème et 8ème de finale (dite finale de secteur)

26 FEV :

Coupe de Bretagne féminine pour les -18 du club Handball, qui reçoivent Cancale à la Halle des sports à 14h30

28 FEV :

Soirée déguisée pour le Cercle Celtique sur le thème du tablier

MARS :

L'Atelier Poterie : Stage de Modelage de têtes

# L'ACTU SANTÉ PUBLIQUE

## L'ALIMENTATION DU SPORTIF

Tu as match cet après-midi ! Tu cours un s'mi demain matin ! Tu as fait un triathlon hier ! Tu as eu un combat ce WE... Nous avons tous été dans ces situations, avant et/ou après un effort, modéré ou intense, court ou long voire très long (quelques heures) et l'alimentation dans tout cela ? Doit-on la prendre à la légère ou peut-elle être déterminante ? Et on n'y comprend pas toujours tout ! A quel moment doit-on s'alimenter ? Pour éviter notamment des troubles gastriques ou des moments de moins bien... Que faut-il privilégier ? Des aliments riches en sucres rapides ou lents ? Accompagnés ou non de sels minéraux ? Et l'eau, en quelle quantité ? Et en récupération ? Du liquide ou du solide ?

Et bien venez, vendredi 03 février 2023, à 18h45 à la salle Victor Basch (sous la mairie), Coralie Vaugeois, Diététicienne Nutritionniste, nous présentera tous les bénéfices pour comprendre l'alimentation chez un sportif pendant les efforts mais aussi bien sûr, en préparation puis en récupération. Après une heure de présentation et de questions que vous pourrez poser, vous serez prêt à améliorer vos performances !  
Jean Luc Morin de la Fédération Espérance.



## L'ACTION DU MOIS

Le 21 janvier dernier c'est déroulé la première formation PSC 1 de la saison, organisée par la Fédération Espérance.

Au total, ce sont 10 adhérents qui ont pu effectuer leur formation initiale. Un accident pouvant arriver n'importe quand, il est important de pouvoir compter sur tout le monde ! Intéressé pour vous former ? La Fédération organise sa prochaine session le 18 mars 2023. N'hésitez pas à nous envoyer un mail à [federationesperance@yahoo.fr](mailto:federationesperance@yahoo.fr).

## L'ASSOCIATION DU MOIS

### L'ATELIER PEINTURE DESSIN

L'atelier Peinture et Dessin fêtera l'année prochaine ses 40 années d'existence. Fort de ses 98 adhérents répartis dans cinq groupes sous la gouverne de Christian Chatel, cet atelier d'adultes passionnés et dynamiques s'implique régulièrement dans la vie de la commune.

Sa participation régulière au Marché de Noël ou à la journée citoyenne montre l'intérêt que les adhérents y portent.

Des membres de l'atelier participent également régulièrement aux différents salons de peinture de la région, remportant parfois des prix comme en 2022 à Crevin.

En plus des 33 séances hebdomadaires de 2 h, des séances supplémentaires sont organisées de temps en temps. Des sorties extérieures pour peindre dans la nature par exemple.

Nous organisons également des séances avec modèle vivant, séances de nu ayant lieu dans notre salle le samedi après-midi en dehors des cours habituels.

Christian nous apprend durant 3 h à faire des croquis rapides dans différentes techniques. Dessins au crayon, rehaussés ou non de peinture, travail à l'encre de Chine ou encore au crayon blanc sur papier noir...et aussi ce qui n'est pas le plus aisé, faire le dessin entier sans relever le crayon !  
Et tout ceci dans une ambiance bienveillante et conviviale.





## FÉDÉRATION ESPÉRANCE, KÉSAKO ?



## UN PEU D'HISOIRE...

La Fédération Espérance est une association loi 1901. Elle a pour objectif de fédérer des associations sportives, culturelles et artistiques réunies sur la commune de Chartres de Bretagne. Elle a un rôle de garant, de représentation, de mutualisme et d'appui logistique pour ses 24 associations adhérentes. Ainsi, elle permet un accès du plus grand nombre aux différentes activités, d'intervenir dans différentes instances communales, des pouvoirs publics ou encore des organismes sociaux. Elle affecte aussi des moyens financiers aux associations, par le biais des cartes espérance ou encore des subventions de ses partenaires privés. Enfin, elle aide les associations sur la partie comptabilité et salaires, les gestions de budgets, et la mise à disposition de moyens matériels (comme le minibus) et de locaux.

### UN PEU D'HISTOIRE :

C'est le 15 juin 1941 que l'Espérance voit le jour. Lors de la signature des statuts, ils étaient trois : Antoine CHATEL père, entrepreneur de travaux, Albert LAUNAY, boulanger et Constant MEREL, employé au Crédit Mutuel de Rennes.

L'association comptait alors deux équipes de football, avec 40 adhérents au 10 mars 1942. En 1991, l'Espérance célèbre son cinquantenaire avec pas moins de 2 300 adhérents. Une histoire fabuleuse, faite d'amitié et de solidarité, un travail ardent et une unité dans l'action. Après 81 ans d'existence, la Fédération Espérance compte environ 2400 adhérents.

En 2000, l'Association Espérance Chartres de Bretagne c'est transformé en Fédération Espérance Chartres de Bretagne, ses sections sont alors devenues des associations.

L'année 1999 est marquée par l'emploi de la première salariée, Anne-Laure BOSSARD, en tant qu'agent d'aide à la vie associative. Elle a été remplacée par la suite par Emilie PRIOUR, actuellement secrétaire comptable de la Fédération.

### ORGANISATION DE LA FÉDÉRATION :

Les associations adhérentes à la Fédération Espérance sont toutes représentées au sein du conseil d'administration de la structure, leur donnant ainsi la possibilité d'exprimer les voix de leurs adhérents et de prendre part aux différents projets pouvant être proposés.

Il est aussi tout à fait possible de siéger en tant que membre individuel lors des conseils d'administration et de prendre ainsi part à la vie de la fédération. Alors envie de vous investir, de participer aux échanges et à la création de projet dans une nouvelle association ? N'hésitez pas à nous contacter à [federationesperance@yahoo.fr](mailto:federationesperance@yahoo.fr).

