**LES APPORTS EDUCATIFS DE LA PETANQUE**

La pétanque est une discipline sportive et un vecteur d’apports éducatifs. Is sont nombreux et relèvent de plusieurs domaines qui, comme pour tout ce qui touche à la personne humaine, sont étroitement imbriqués quand ils ne sont pas fortement dépendants les uns des autres.

**APPORTS MOTEURS** : La pétanque, activité physique de précision, permet de développer les qualités d’adresse de ceux qui la pratiquent. Par la diversité des formes techniques de lancer demandées, elle favorise également la coordination des mouvements et renforce les qualités d’équilibre.

**APPORTS SENSORIELS** : Activité de lancer une « boule » Dans des situations extrêmement variées, elle permet d’apprécier et de contrôler, par des aspects perceptifs mais aussi moteurs, les notions de masse, de force de distance, de trajectoire. Ces perceptions sont à la fois interne (par la mise en jeu de régulations du système nerveux qui facilitent le contrôle du centre de gravité, la coordination et l’équilibre dans les lancers) et externes (notamment par la vision, dans l’appréciation des distances et des situations).

**APPORTS AFFECTIFS**: La pétanque procure beaucoup de plaisir dans la réussite des actions qui mettent en valeur la maitrise technique individuelle. La variété des actions, les enchainements les renversements fréquents de situations, en font une activité riche en réponses techniques et tactiques et également très intense en émotions. Elle est donc très motivante pour les enfants dès qu’ils ont acquis le minimum de savoir faire. C’est aussi un sport d’équipe et d’opposition qui permet de développer le sentiment de solidarité, de combativité, mais aussi de respect des adversaires. De plus, apprendre à maitriser son affectivité pour un enfant, c’est l’assurance d’être mieux armé pour affronter les difficultés de tous ordres.

**APPORTS SOCIAUX**: La pétanque est un sport social, par excellence .C’est une des rares activités sportives où peuvent se côtoyer sur le même terrain les jeunes et les adultes de tous âges, ce qui facilite la connaissance mutuelle. Elle favorise les contacts humains et, en abolissant souvent les barrières, elle facilite l’intégration sociale. Il n’y a plus sur les jeux que des partenaires et des adversaires ! Le déroulement même des parties incite chacun à recourir à la discussion, à écouter, donner son avis s’extérioriser donc à communiquer ! Apprendre à respecter les règles de jeu est aussi éminemment éducatif.

**APPORTS INTELLECTUELS**  ou apports cognitifs : Stratégies et tactiques sont des éléments importants du jeu qui demandent entre autres, attention, concentration, travail de la mémoire, mais également sens de l’anticipation, recours au calcul et projection sur les probabilités. Ce sont autant d’opérations mentales fortement utiles dans tous les domaines.

 BULLETIN D’ADHESION 2018 (5€ pour les -16 ans)

Nom : Prénom Date de Naissance

Adresse : Signature des Parents téléphone E-mail

Contact : M .CORBION DOMINIQUE 13 rue Théodore Albert 35170 BRUZ

Téléphone : 06 15 74 93 54 courriels : abcpetanquekidsgmail.com

**Pièces obligatoires : Certificat médical +autorisation parentale +2 Photos**

**La saison de pétanque : 1 janvier au 31 décembre**